POSIFORM BELT

Kullanım Kılavuzu
(S-M-L)



Türkiye Tek Yetkili Distribütörü
Naz Medikal Özel Sağlık Hizmetleri Ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.
Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No:146/6 Kadıköy /İstanbul
Tel: 0216 414 36 30 Faks:0216 345 52 67
naz@nazmedikal.com.tr **www.nazmedikal.com.tr**

Posiform Belt'i tercih ettiğiniz için teşekkür eder, sağlıklı uykular dileriz.

PosiForm-Belt (S-M-L)

70 cm ila 100 cm arası bel çevresi için ayarlanabilir boyut

Uyku Apnesi ve Pozisyonel Horlamanın Tedavisi İçin Titreşimli Kemer

Yeni pozisyonel tedavi teknolojisi Posiform-Belt ile horlamaya son verin.

PosiForm-Belt horlama önleyici kemer, horlama ve uyku apnesini azaltmak için yenilikçi, etkili ve konforlu bir pozisyonel tedavi çözümüdür. Bu invaziv olmayan cihaz, vücudun ideal yanal pozisyonu benimsemesini sağlayarak daha dinlendirici ve sessiz bir gece uykusu keyfi sunar. Posiform-Belt, her bireye uyacak şekilde ayarlanabilir, gece boyunca konfor ve daha iyi bir uyku sağlar.

Horlama ve Uyku Apnesinde, Pozisyonun Etkisi

Horlama, uykuyu bozarak kronik yorgunluğa, konsantrasyon eksikliğine, sinirliliğe ve uyku apnesi, yüksek tansiyon ve hatta uzun vadeli kalp rahatsızlıkları gibi sağlık sorunları riskinin artmasına neden olur. Horlama çoğunlukla sırtüstü pozisyondan kaynaklanıyorsa, PosiForm-Belt invaziv olmayan bir tedavi olarak idealdir.
PosiForm-Belt horlama önleyici kemer, gece boyunca pozisyonu sürekli izlemek üzere tasarlanmış akıllı bir elektronik sensörle donatılmıştır. Sırtüstü yatış pozisyonunda, hava yollarının kısmi tıkanıklığı nedeniyle horlamayı algılayan kemer, anında hissedilir hafif bir titreşim yayar. Kemerin hafif ancak yeterince hissedilebilir titreşimi, konforu etkilemez ve içgüdüsel olarak yan pozisyona dönmenizi sağlayarak gece boyunca daha iyi nefes almanıza yardımcı olur.
PosiForm-Belt kullananlar ilk geceden itibaren horlama ve uyku apnesinde belirgin bir azalma, hatta tamamen ortadan kalkma fark ederler. Bu önemli iyileşme, daha derin ve dinlendirici bir uyku, artan oksijenasyon ve genel sağlıkta önemli bir iyileşme anlamına gelir. Bu ürünü kullanmak, her yeni güne dinlenmiş, enerji dolu ve formda bir şekilde başlamanızı sağlar.

PosiForm-Belt

-Herkese uyan ayarlanabilir, ekonomik horlama önleyici kemer
-Yan etkisi olmayan güvenli cihaz
-Kullanımı çok kolay, karmaşık ayarlar gerektirmez
-Hafif, rahat ve ergonomik
-Tekrar kullanılabilirlik sayesinde düşük maliyet
-Horlama büyük ölçüde azalır veya ortadan kalkar

Teknik Özellikler
-Sınıfının en iyisi: hipoalerjenik, nefes alabilen kumaş -
Ayarlanabilir titreşimli akıllı sensör (7 yoğunluk seviyesi) -
2 adet AAA alkalin pil ile çalışır, çalışma süresi 2 ila 6 ay -
70 ila 100 cm arası bel çevresi için ayarlanabilir boyut -
Hafif (pilsiz yaklaşık 30 g), yıkanabilir kemer
-Avrupa MDR 2017/745 Direktifi'ne uygun Sınıf I Tıbbi Cihaz

Kullanım Alanları
-Uyku sırasında sırtüstü pozisyona bağlı horlama ve/veya apnenin pozisyonel tedavisine olanak tanır.
-Cihaz, horlama ve/veya apne yaşanan sırtüstü yatış pozisyonunda sinyal vererek sizi yan veya yüzüstü pozisyona geçmeye yönlendirir.

Kontrendikasyonlar
Kalp pili kullanıyorsanız bu cihazı kullanmanız kesinlikle yasaktır.
Kemer lateks içerir. Lateks alerjiniz varsa kullanmayın.

Kullanım Talimatları

Kemerin Takılması:
Kırmızı çıkıntıyı çekerek pil koruma şeridini çıkarın.
Kılıfı kemerdeki cebe yerleştirin.
Kemeri göğsünüzün etrafında hafifçe gererek ayarlayın.

Cihazı Açma:
Cihazın düğmesine kısa bir süre (bir saniyeden az) basın. İki kısa titreşim, sistemin çalıştığını gösterir. Artık yan veya yüzüstü rahatça uzanabilirsiniz. Sırt üstü yattığınızda, yaklaşık 10-15 saniye içinde yan veya yüzüstü pozisyona dönene kadar sistem aralıklı olarak titreşecektir.

Cihazı Kapatma:
Cihaz düğmesine 2-3 saniye basın. Uzun bir titreşim, durmayı onaylar.

Titreşim Yoğunluğunu Ayarlama:
Cihaz kapalıyken, düğmeye 5 saniyeden fazla basılı tutun. Cihaz, değişen yoğunluklarda titreşimler oluşturacaktır. Beğendiğiniz titreşim yoğunluğunda düğmeyi bırakın. Cihaz artık yoğunluk seviyenizi hafızasına kaydetmiştir. Kapanır ve yeniden etkinleştirilmeye hazırdır.

Pilleri Değiştirme:
1- Kasanın arkasındaki iki vidayı sökün.* Kasanın arkasını çıkarın.
2- Eski pilleri çıkarın ve düğmeye birkaç kez basın. İki adet yeni 1,5V AAA pil takın.
3- Piller takıldığında sistem titreşir ve YEŞİL LED (yeni piller) yaklaşık 1 saniye yanar.** Titreşim yoğunluğu ayarı maksimum varsayılan değere döner.
4- Kasayı, zorlamadan yönüne dikkat ederek kapatın. Gerekirse yarım tur çevirin ve iki vidayı sıkın.* Kasayı kemer cebine geri koyun.
*** Not:** Sadece Philips PH1 tornavida kullanın.
**** Not:** Piller takıldığında sistem yanıt vermezse, lütfen pillerin kutuplarını kontrol edin. Sorun devam ederse, lütfen takılan pillerin yeni ve dolu olduğundan emin olun.

Cihazın Temizliği ve Bakımı:
Kasasını hafif nemli bir bezle temizleyin. Su altında durulamayın. Kumaş kayış, etiketinde belirtildiği gibi elde yıkanabilir.

Kemer Kullanımı Hakkında Bilgiler

Yeşil LED düzenli olarak yanıp söner (yaklaşık her 5 saniyede bir). Sistem açıldığında, ortadaki düğmeye kısa süreli basıldığında kısa bir titreşim meydana gelir. Sistem kapalıyken, yeşil LED her 30 saniyede bir kısa süreli yanıp söner.
Kırmızı LED göstergesini izleyerek pillerin durumunu düzenli olarak kontrol etmeyi unutmayın. Bu, optimum çalışma için hızlı bir şekilde değiştirilmesi gerektiğinin bir işaretidir. Kırmızı LED, yeşil LED'in yerini aldığında, pilleri mümkün olan en kısa sürede değiştirmenizi öneririz. Piller zamanında değiştirilmezse, cihaz çalışmaz ve üç kez art arda kırmızı yanıp sönmeyle birlikte üç kez titreşim verir.

Pillerin erken boşalmasını önlemek için, cihaz yaklaşık 14 saat sonra otomatik olarak kapanır.

Yalnızca kullanım kılavuzunda belirtilen türde alkalin piller kullanın. Cihazı uzun süre kullanmayacaksanız, pilleri çıkardığınızdan emin olun.

Cihazın kullanım ömrü sonunda, lütfen atık bertarafı için yerel yetkilileriniz veya distribütörünüzle iletişime geçin.

Not
İlk birkaç gece kullanımda, titreşimlerin uykunuzu biraz bozabileceği bir uyum süreci yaşamanız tamamen normaldir. Bu nedenle, orta yoğunlukta bir titreşimle başlamanızı ve ardından kişisel konforunuza göre kademeli olarak ayarlamanızı öneririz. Cihaz iç çamaşırınızın veya pijamanızın üzerine takılmalıdır. Titreşimlerin vücuda etkili bir şekilde iletilmesini sağlamak için kemeri yeterince sıkmak önemlidir. Eğer ürün yeterince sıkılmazsa, daha yüksek bir titreşim seviyesi gerekecektir ve bu da daha fazla gürültüye neden olarak uykunuzu bozabilir.
PosiForm-Belt'inizin horlamaya karşı faydalarını en üst düzeye çıkarmak için, örneğin düzenli uyku saatleri, yatak odasının serin ve sessiz tutulması ve yatmadan önce ekranlardan uzak durulması gibi iyi uyku alışkanlıkları edinmeniz önerilir.
Cihazı asla hava, oksijen veya nitröz oksit ile birleşmiş yanıcı anestezik karışımların bulunduğu ortamlarda kullanmayın. Bu cihaz, belirli elektromanyetik uyumluluk gerekliliklerine uygun önlemler gerektirir. Çalışmasını etkileyebilecek radyo frekansları yayan mobil ve taşınabilir cihazlardan (cep telefonları, telsizler vb.) uzakta kurulmalı ve kullanılmalıdır. Cihazı ıslak ellerle tutmayın ve sıvılarla doğrudan temas ettirmeyin. Cihaz darbe alırsa, çatlarsa veya hasarlı görünürse, kullanmayı derhal bırakın.

Garanti Koşulları:
Güvenlik talimatlarına uyulması halinde cihaz 2 yıl garantilidir. Piller ve bunların neden olabileceği herhangi bir hasar, kullanıcı tarafından verilecek zararlar garanti kapsamında değildir.

Ambalaj İçeriği
Akıllı pozisyonel tedavi kutusu
1 adet ayarlanabilir bel kemeri
2 adet 1,5V AAA alkalin pil
Kullanım kılavuzu