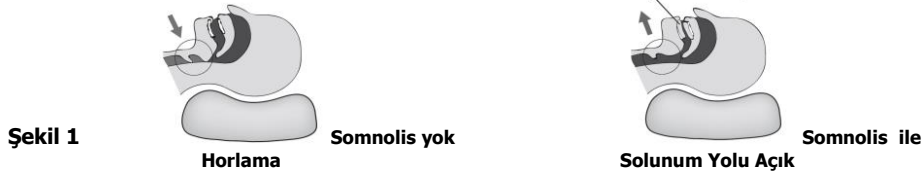


Horlama Tedavisi İçin Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Aparey

KULLANMA KILAVUZU

SOMNOLIS Çalışma Prensibi & Kullanım & Ayarlama

Somnolis, mandibular ilerletme (alt çeneyi öne çekme) olarak bilinen medikal bir çözüme dayandırılmış bir ağız içi apareydir. Somnolis'in çalışma prensibi, alt çeneyi birkaç milimetre öne çekerek hava yolunu ve dilin arkasını serbest bırakarak hava alımını kolaylaştırmaktır. Horlamayı önleyerek sağlıklı bir uyku uyumanıza yardımcı olur.



Uyumadan önce Somnolis'i katlayarak ayarlama bandını üst dişlerinize gelecek şekilde ağızınıza yerleştirin. Diş etlerinizi rahatsız etmesi halinde alt kılavuzu kesin. (Şekil 2, 3, 4, 5)

Somnolis, 1'den 4'e kadar 4 ayar bandı ile birlikte verilmektedir. Bu sayılar alt çenenin mm. cinsinden öne doğru ne kadar yer değiştirdiğini temsil eder. Diş ve çene yapınıza göre bu mesafe değişebilir. Eğer gerekli ise aşağıdaki kriterlere göre bandı değiştiriniz.

Eğer çenenin traksiyonu (ileriye doğru gitmesi) çok kuvvetli ve rahatsızlık veriyorsa veya Somnolis ağıza iyice oturmazsa daha küçük değerlerde bir bant (örn; 2 yerine 1) kullanın. Eğer horlama yeterince azalmazsa bir üst değerlerde bir bant kullanın. (örn; 2 yerine 3)

Somnolis horlamayı nasıl durduruyor?

Horlama, uyku esnasında nefes alırken, boğazın arka kısmında bulunan yumuşak dokunun hava akımının etkisiyle titreşerek çıkarttığı ses olarak tanımlanır. Somnolis horlama önleyici protezi taktığınızda, çenenizi hafifçe öne doğru alarak bu yumuşak dokunun gerilmesini sağlar. Bu sayede titreşimi azaltarak horlamanızı engellemeye yardımcı olur.

Somnolis aşağıdaki durumlarda önerilir:

- Horlama,
- Seyahat esnasında, tekne, kamp gibi kısa süreli tatillerde Obstrüktif Uyku Apnesi olan hastalara destek olarak,
- Diş gıcırdatma (Bruksizm), Horlama olmaksızın Bruksizm varsa kayışlar çıkarılabilir.
- Mandibular ilerletme tekniğinin etkinliğini test etme ve alışma imkanı sunar.

Somnolis aşağıdaki durumlarda önerilmez:

- Çıkarılabilir diş protezi kullanılıyorsa,
- Güvenilir bir sabitleme olmadan parsiyel bir protez kullanılıyorsa,
- Çene eklemlerinde ağrı varsa,
- Dişlerde sallanma veya dengesizlik varsa,
- Alt veya üst çenede 10'dan az diş varsa,
- Ciddi veya santral uyku apnesinde

⚠️ Düzenli olarak izlenmeyi gerektiren bir ağız içi aparey

Horlama Tedavisi İçin Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Cihaz KULLANMA KILAVUZU

⚠️ Olası Yan Etkiler

- Dişlerde hassasiyet, Somnolis'i taktıktan sonra, (dişlerinizi 3-4 defa sıktıktan sonra) geçer.
- Kulaklara doğru ağırlık, genelde sürekli kullanımda birkaç günde geçer eğer düzelmezse (bu durumda, daha küçük numaralı bir bant kullanın, örneğin 2 yerine 1) veya doktorunuza danışın.
- Aşırı tükürük salgılanması, ilk kullanımda görülür fakat genelde Somnolis'i kullanmaya alıştırdığınızda geçer.
- Öğürme refleksi, mide bulantısı çok nadir de olsa görülebilir, hemen kaybolur.
- Dişlerde hareket veya dişlerin kapanmasında değişiklik olduğunda (ağız kapalıyken çenelerin pozisyonu). Eğer Somnolis çıkarıldığında alt çene normal pozisyona dönmüyorsa, kullanmayın.
- Eğer herhangi bir yan etki sürekli olursa, Somnolis'i kullanmayın ve diş hekiminize veya doktorunuza danışın.
- Somnolis'in içeriği tıbbi ve gıda standartlarına uyumlu olmakla beraber ilk bir kaç kullanımda ağızınızda tuhaf bir tat hissedebilirsiniz.

Diş Yapısı İzlenmesi, Güvenli Kullanım Talimatları

Somnolis'in güvenli, etkili kullanımı ve merak ettiğiniz her türlü diğer sorularınız için lütfen doktorunuza veya diş hekiminize danışın. Eğer diş sağlığınız ile ilgili şüpheleriniz varsa, diş hekiminize danışın. Bütün gün süren yorgunluğunuz varsa, uyku apnesinden muzdarip olabilirsiniz. Tam bir check-up için doktorunuza danışın. Dişlerinizi ve çenenizi her gün kontrol edin ve aşağıdaki durumlarda kullanmayı bırakın.

- Somnolis'i çıkardıktan sonra alt çeneniz normal pozisyonuna dönmekte zorlanıyorsa,
- Diş yer değiştirmesi veya diş hareketlerinde bir değişiklik fark ederseniz,
- Herhangi bir alerji, tahriş, batma, kızarıklık, uyuşukluk belirtisi yaşıyorsanız.

⚠️ Bakım - Ürün Ömrü - Garanti

Her sabah, Somnolis'i çıkardıktan sonra yumuşak bir diş fırçası ile macun kullanmadan fırçalayıp su ile çalkalayın. Daha sonra, içine Protefix veya Corega gibi Diş Protezleri için anti bakteriyel temizleyici bir tablet attığınız ılık su dolu bir kaba koyun. Bütün gün bu sıvı içinde bıraktıktan sonra Somnolis'i ağızınıza takmadan önce beklettiğiniz sıvıdan çıkarıp, su ile iyice çalkalayın. Kaptaki sıvıyı TEKRAR KULLANMAYIN. Somnolis'in durumunu sürekli kontrol edin. Somnolis'in ömrü, iyi bakım, gece diş gıcırdatma ve ağız içi asiditesi gibi faktörlere göre değişir. Onun için sabit bir süre ile garanti edilemez. Kullanıcının anatomik yapısına bağlı olduğu için, horlamanın veya apnenin azalması da garanti edilemez. Somnolis gövdesinde çatlaklar veya kırıklar oluştuğu zaman veya plastik maddesi niteliğini kaybettiği zaman yenisi ile değiştirilmelidir.



Direkt ışık kaynağından koruyun.

Türkiye Tek Yetkili Distribütörü

Naz Medikal Özel Sağlık Hizmetleri Ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No:146/6 Kadıköy /İstanbul

Tel: 0216 414 36 30 Faks:0216 345 52 67

naz@nazmedikal.com.tr www.nazmedikal.com.tr



OSCIMED SA / Allée du Quartz 3 / CH-2300 La Chaux-de-Fonds /

Tel: 0041 32 926 63 36 info@oscimedsa.com /

www.oscimedsa.com



EUROPECERT / Alstr. 97 / DE-41063 Mönchengladbach



Class I V5.1 – 20.04.2021

Somnolis'i tercih ettiğiniz için teşekkür eder, sağlıklı günler dileriz.