

SOMNOFIT

SWISSMADE by Oscimed - PATENT SPENDING

Horlama ve Uyku Apnesi Tedavisi İçin Termouyarlanabilir Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Cihaz

KULLANMA KILAVUZU

Kutu İçeriği

Üst Kalıp (önden 2 klipsli)
Alt Kalıp (arkadan 2 klipsli)
Termometre
Havalandırmalı Saklama Kutusu
Alt Çeneyi Ayarlamak İçin 6 ad. Bant
Kullanma Kılavuzu



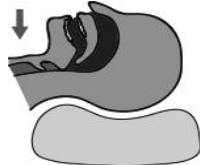
Üst Kalıp



Alt Kalıp

SOMNOFIT Çalışma Prensibi

Somnofit, mandibular ilerletme (alt çeneyi öne çekme) olarak bilinen medikal bir çözüme dayandırılmış bir ağız içi cihazdır. Somnofit'in çalışma prensibi, alt çeneyi birkaç milimetre öne çekerek hava yolunu ve dilin arkasını serbest bırakarak hava alımını kolaylaştırmaktır. Birçok klinik çalışma, Somnofit gibi ağız içi cihazların, horlama ve hafif-orta şiddette obstrüktif apneyi önleme veya önemli ölçüde azaltmadaki etkinliğini göstermiştir.



Horlama –Apne (Uykuda Soluk Durması)
Somnofit yok



Solunum Yolu Açık
Somnofit ile

Somnofit aşağıdaki durumlarda önerilir:

- Horlama ve hafif-orta şiddette Obstrüktif Uyku Apnesi tedavisinde düzenli ve uzun süreli kullanımlarda.
- Seyahat esnasında, tekne, kamp gibi kısa süreli tatillerde Uyku Apnesi olan hastaların kullandıkları CPAP-AUTOCPAP cihazını yanlarında taşımak istemedikleri durumlarda alternatif olarak tercih edilebilir.
- Diş gıcırdatma (Bruksizm), çene gerilmesine bağlı migrenler.
- nCPAP tedavisini uygulayamayan / uyum sağlayamayanlar.

Somnofit aşağıdaki durumlarda önerilmez:

- Çıkarılabilir diş protezi kullanılıyorsa, - Güvenilir bir sabitleme olmadan parsiyel bir protez kullanılıyorsa,
- Çene eklemlerinde ağrı varsa, - Dişlerde sallanma veya dengesizlik varsa veya her çenede 10 diştenden az varsa,
- Ciddi veya santral uyku apnesinde
- 18 yaşından küçüklerin kullanması önerilmemektedir.

SOMNOFIT

SWISSMADE by Oscimed - PATENT SPENDING

Horlama ve Uyku Apnesi Tedavisi İçin Termouyarlanabilir Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçi Cihaz

⚠️ Dikkat edilecek hususlar

Somnofit'in güvenli, etkili kullanımı ve merak ettiğiniz her türlü diğer sorularınız için lütfen doktorunuza veya diş hekiminize danışın. Eğer diş sağlığınız ile ilgili şüpheleriniz varsa, diş hekiminize danışın. Bütün gün süren yorgunluğunuz varsa, uyku apnesinden muzdarip olabilirsiniz. Tam bir check-up için doktorunuza danışın. Kalıplar dişlerin şeklini aldıktan sonra, ürün bir başka kişiye uygulanamaz.

- Dişlerde hassasiyet, Somnofit'i taktıktan sonra, (dişlerinizi 3-4 defa sıktıktan sonra) geçer.
- Kulaklara doğru ağırlık, genelde sürekli kullanımda birkaç günde geçer, eğer düzelmezse bu durumda, daha küçük numaralı bir bant kullanın, örneğin +6,0 yerine +4,5 veya doktorunuza danışın.
- Aşırı tükürük salgılanması, ilk kullanımlarda görülür fakat genelde Somnofit'i kullanmaya alıştırdığınızda geçer.
- Dişlerde hareket veya dişlerin kapanmasında değişiklik olduğunda (ağız kapalıyken çenelerin pozisyonu). Eğer Somnofit çıkarıldığında alt çene normal pozisyona dönmüyorsa, kullanmayın.

⚠️ Eğer herhangi bir yan etki sürekli olursa, Somnofit'i kullanmayın ve diş hekiminize veya doktorunuza danışın.

Çocukların ulaşamayacağı yerde muhafaza ediniz.

Bakım - Ürün ömrü – Garanti

Her sabah, Somnofit'i çıkardıktan sonra yumuşak bir diş fırçası ile macun kullanmadan fırçalayıp su ile çalkalayın. Daha sonra, içine Protefix veya Corega gibi diş protezleri için anti bakteriyel temizleyici bir tablet attığınız ılık su dolu bir kaba koyun. Bütün gün bu sıvı içinde bıraktıktan sonra Somnofit'i ağızınıza takmadan önce beklettiğiniz sıvıdan çıkarıp, su ile iyice çalkalayın. Kaptaki sıvıyı **TEKRAR KULLANMAYIN**. Somnofit'in durumunu sürekli kontrol edin. Somnofit'in ömrü iyi bakım, gece diş gıcırdatma ve ağız içi asiditesi gibi faktörlere bağlı olarak değişir. Onun için sabit bir süre ile garanti edilemez. Sadece imalat hatalarına karşı garanti kapsamındadır. Cihazın etkinliği, kullanıcının anatomik yapısına bağlı olduğu için, horlamanın veya apnenin azalması da garanti edilemez.

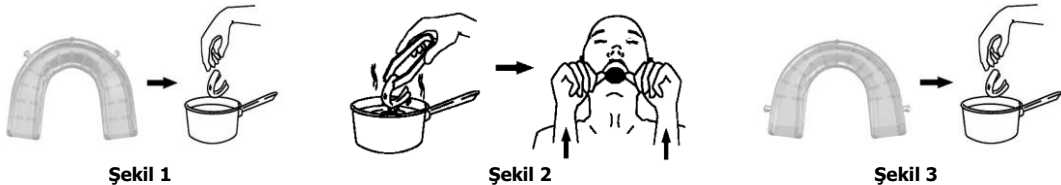
⚠️ Somnofit gövdesinde çatlaklar veya kırıklar oluştuğu zaman veya hammaddesi niteliğini kaybettiği zaman yenisi ile değiştirilmelidir.

Somnofite Dişlerin Şeklini Verme

1) Üst kalıp parçasını (önden 2 klipsli) ve termometreyi bir ısıtma kabının içine koyarak üstüne 7-8 cm soğuk su koyun ve suyu ısıtın. (Şekil 1) Termometrenin kırmızı çizgisi mavi işarete gelince (ideal ısı), kabı ateşten alın.

Suyun kaynamasına izin vermeyin. Kalıbı sıcak suyun içinde 2-3 dakika bekletin.

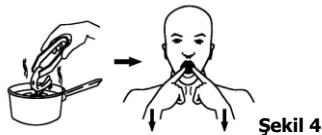
2) Bir maşa kullanarak kalıbı sıcak sudan çıkartın ve silkeleyerek suyu atın. 15 saniye içinde, bir aynanın önünde durarak kalıbı aynı anda iki parmağınızla ortadaki dikey çizgiyi ön kesici iki dişin arasına gelecek şekilde üst dişlere bastırın. Her iki başparmakla yandan tutarak yukarı doğru bastırın ve çenenizi sıkarak parmaklarınızla da kalıbı dişlerin yan tarafına doğru itin. Bu basıncı en az 60 saniye süre ile devam ettirin ve Somnofit ağızınızda iken soğuk su ile çalkalayarak kalıbın şeklinin sabitlenmesi için ağızınızda bekletin. (Şekil 2)



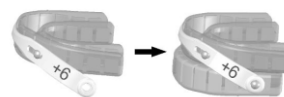
Şekil 1

Şekil 2

Şekil 3



Şekil 4



Şekil 5

SOMNOFIT

SWISSMADE by Oscimed - PATENT SPENDING

Horlama ve Uyku Apnesi Tedavisi İçin Termouyarlanabilir Mandibula (Alt Çene) İlerletici Ağız İçci Cihaz

- 3) Aynı hareketi alt kalıp (yandan 2 klipsli) (Şekil 3) için de 1. maddedeki şekilde tekrar edin. Alt kalıbı sıcak sudan çıkartmadan önce üst kalıbı üst dişlerinize yerleştirin. Alt kalıbı sıcak sudan çıkartın ve silkeleyerek suyu atın. Dikey çizgileri birbirleri ile aynı hizada olacak şekilde alt kalıbı ağızınıza yerleştirin. İşaret parmaklarınızla Aşağıya doğru kuvvetlice bastırın ve daha sonra da çeneyi yavaşça bastırarak kapatın. (Şekil 4)
- 4) Çeneyi en az 1 dakika süre ile kuvvet uygulayarak kapalı tutun.
- 5) Her iki kalıbı çıkarınız ve alt kalıbı 2-3 dakika soğuk suda tutarak kalıbı sabitleyin.
- 6) +6 işaretli bandı makas ile kenarından keserek diğerlerinden ayırın ve diğerlerini saklayın.
- 7) Bu fleksibl bandı üst kalıbın klipslerine, işaretli kısım dışarı gelecek şekilde takın. Fleksibl bandı, alt kalıptaki klipslere takarak yerine oturtun. (Şekil 5) Somnofit'iniz kullanıma hazırdır.
- 8) Uyumadan önce Somnofit'i ağızınıza yerleştirin.

Dişlere göre ayarlanması

Kalıpların iyi uyarlanması dişlerin şekline, sayısına ve kalıba ne kadar iyi şekil verildiğine bağlıdır. Eğer kalıp iyi oturmuyorsa, diş izlerinin kalıba düzgün çıkıp çıkmadığını kontrol edin ve eğer izler iyi çıkmadıysa kalıplara şekil verme işlemini doğru ısıyla ısıtılan suda ve Somnofit'e yeterince kuvvet uygulayarak tekrar edebilirsiniz. Ağızda rahatsızlık veren bir parça varsa bir makas ya da bıçak ile kesilerek traşlanabilir.



Cihazda başka herhangi bir değişiklik yapılması kesinlikle yasaktır.

Alt çenenin öne çekilmesinin silikon kayışlarla ayarlanması

İlk birkaç gecede kullanıcı Somnofit'i kullanmaya alışır. Başlangıçta +6 işaretli bandın kullanılması tavsiye edilir. Bu bant alt çenenin SOMNOFIT kullanılmadan önceki normal pozisyonuna kıyasla yaklaşık kaç mm. öne çekildiğini gösterir. Kullanıcının dental morfolojisine göre, gerçek değerler değişebilir. Birkaç alışma gecesinden sonra, ayarlamalar aşağıdaki prensiplere göre yapılmalıdır.

-Eğer çenedeki çekme çok fazla ise ve rahatsızlık veriyorsa, daha düşük sayılı bir bandı kullanın. (örn; +6 yerine +4,5).

-Eğer horlama yeterince geçmediyse, daha yüksek sayıda bir bant kullanın. (örn; +6 yerine +7,5).

-Genelde +4,5 - +7,5 arası bir kayış yeterli olur. Uyku apnesi durumunda ise, cihazın uygunluğu ve mandibular ilerletme, bir uzman doktor tarafından kontrol edilerek teyit edilmelidir.



Direkt ışık kaynağından koruyun.

Türkiye Tek Yetkili Distribütörü

Naz Medikal Özel Sağlık Hizmetleri Ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No:146/6 Kadıköy /İstanbul

Tel: 0216 414 36 30 Faks:0216 345 52 67

naz@nazmedikal.com.tr www.nazmedikal.com.tr



OSCIMED SA / Allée du Quartz 3 / CH-2300 La Chaux-de-Fonds /
Tel: 0041 32 926 63 36 info@oscimedsa.com /
www.oscimedsa.com



EUROPECERT / Alsstr. 97 / DE-41063 Mönchengladbach



CE Class I

IFU S-02 EN V4.1 14.06.2021

Somnofit'i tercih ettiğiniz için teşekkür eder, sağlıklı günler dileriz.