

LungBoost

Solunum Egzersiz Cihazı



İthalatçı Firma

Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No: 146/6 Kadıköy/İstanbul

Tel: 0216 414 36 30

Faks: 0216 345 52 67

naz@nazmedikal.com.tr

www.nazmedikal.com.tr

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazını tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.

LÜTFEN CİHAZI KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE KULLANIM KILAVUZUNU OKUYUNUZ.

-İÇERİK-

1. GİRİŞ	2
2. KULLANIM	2
3. GÜVENLİK	3
4. SİSTEM İÇERİKLERİNE GENEL BAKIŞ	3
5. PİLLERİN YERLEŞTİRİLMESİ	4
6. CİHAZ KONSOLU	5
7. KULLANIM	5,6,7,8,9,10,11
8. TEKNİK ÖZELLİKLER	12
9. TEMİZLİK VE BAKIM	12
10. SORUN GİDERME	13
11. GARANTİ	13

1. GİRİŞ

1.1 Kullanım Kılavuzuyla İlgili

Bu kullanım kılavuzu LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı'nın kullanılması için gerekli tüm bilgileri içerir. Lütfen cihazı kullanmadan önce kullanım kılavuzunu okuyunuz. Anlaşılır olmayan kısımlar varsa satın aldığınız yerle irtibata geçiniz.

1.2 LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı

LungBoost solunum kaslarının geliştirilmesi için tasarlanmış bir cihazdır. Birçok araştırma yürüyüş gibi fiziksel aktivitelerin LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı ile desteklendiğinde solunum kaslarının dayanıklılığının ve gücünün arttığını göstermiştir. Bunun yanı sıra 6 dak. yürüme testi ile ölçülen yürüme mesafesinde uzama, nefes darlığında azalma, yaşam kalitesinde artış ve genel olarak kendini daha iyi hissetme gibi pozitif etkileri de vardır.

1.3 LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı'nın Özellikleri

Solunum manevralarının güç ve dayanıklılık seviyelerini ölçme

Nefes alma ve vermeyi ayırt etme

Zorluk seviyesini kullanıcının yeteneklerine göre belirleme

Nefes alma manevraları ve dinlenme sürelerini ayırt etme

Soluk alma ve verme manevralarını hafızaya kaydetme

Dijital ekranda kayıtlı verileri gösterme

Günlük, haftalık, aylık ve toplam ortalamaları gösterme

İsteğe bağlı olarak kayıtlı verileri silme

Rezistans (direnc) konilerini monte ederek basınç seviye yoğunluğunu değiştirme

2. KULLANIM

2.1 Kullanım ve Endikasyonlar

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, solunum kaslarını güçlendirmekte yardımcı olan bir cihazdır. LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, nefes almayı ve vermeyi güçlendirirken çift yönlü egzersiz kullanır: Aerobik Dayanıklılık Egzersizi (Endurance Aerobic Training) ve Yüksek Yoğunluklu Anaerobik İnterval Egzersiz (High Intensity Anaerobic Interval Training)

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, solunum kaslarının gücünü ve dayanıklılığını arttırmak isteyen herkes için uygundur. Solunum yolu hastalıklarında rehabilitasyon amaçlı kullanıldığı gibi LungBoost Solunum Egzersiz Cihazını, profesyonel/amatör sporcular, tiyatro ve ses sanatçıları ve sağlıklı bireyler de kullanmaktadır.


2.2 Uyarılar


*Bu cihaz, cihazın kullanımına engel olacak derecede aşırı zayıf ve hasta olan insanların kullanımına uygun değildir. Kullanım kılavuzunda bahsedilmemiş ortamlarda kullanımı uygun değildir. Mesela, açık hava ve ekstrem hava koşullarında. **Temizlik ve Bakım bölümünde anlatıldığı gibi temizliği yapılmadığı sürece aynı cihaz kesinlikle birden fazla kişi tarafından kullanılmamalıdır.***


3. GÜVENLİK

3.1 Uyarıların Türü ve Notlar



Bu kullanım kılavuzunda 3 tip mesaj vardır.



 Uyarı: Yaralanmalara ve ölüme sebep olmamak için alınması gereken önlemlere dikkat edin.


 Dikkat: Cihaza zarar verebilecek ya da alacağınız verimi düşürecek durumlar.


 Diğer Önemli bilgiler


3.2 Genel Güvenlik Uyarıları


 Uyarılar  Lütfen bu cihazı kullanım kılavuzunu okumadan kullanmaya çalışmayın.

 Dikkat  Eğer sistem düzgün çalışmıyorsa kullanmayı bırakın ve ilgili teknik personele danışın.

 Bu cihaz su geçirmez değildir. Lütfen tüm sıvılardan uzak tutun.

 Bu ürünün içini açmayın, hiçbir parçasını çıkarmayın. Bu ürüne sadece teknik personel servis hizmeti vermelidir.

 Eğer ekran kirliyse ya da çatlamışsa cihazı kullanmayın.

 Eğer ekran görüntüsünde problem varsa veya ekran düzgün çalışmıyorsa lütfen cihazı kullanmayın. Satıcıyla iletişime geçiniz.

3.3 Elektriksel Güvenlik

Bu cihaz, elektrikli tıbbi ekipman güvenliği genel şartları IEC / EN 60601-1 ile uyumludur.

3.4 EMC Uyumluluk

Cihazın IEC 60601-1-2 uyumluluğu vardır.

4. SİSTEM İÇERİKLERİNE GENEL BAKIŞ

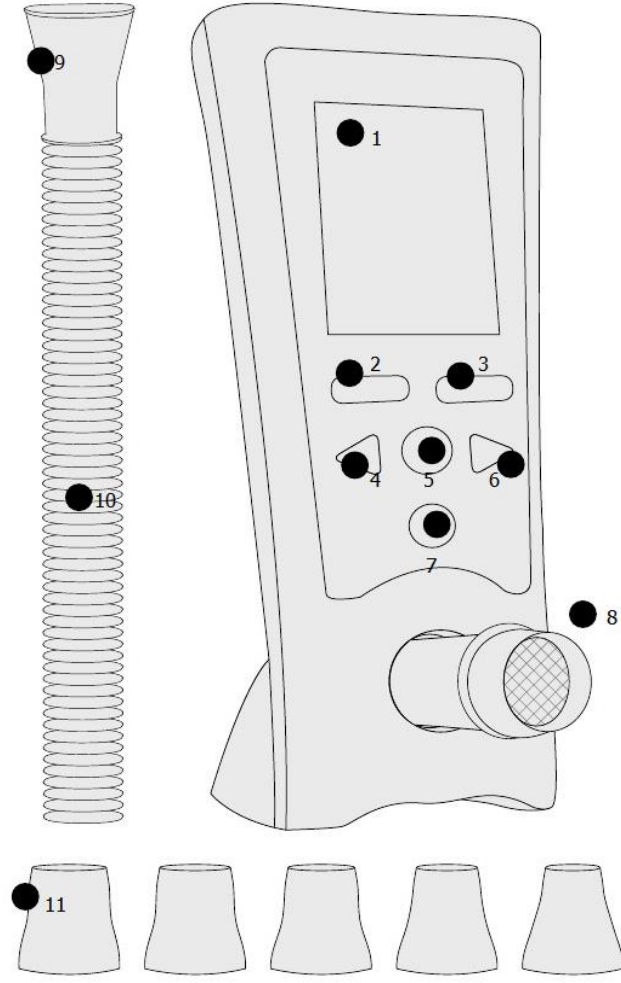
4.1 Cihazın açıklaması

LungBoost solunum kaslarının geliştirilmesi için tasarlanmış bir cihazdır. Araştırmalar yürüyüş gibi fiziksel aktivitelerin LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı ile desteklendiğinde solunum kaslarının dayanıklılığının ve gücünün arttığını göstermiştir. Diğer düzelme parametreleri, daha uzun yürüyüş mesafesi (6 dakika yürüme testi), daha az nefes darlığı ve yaşam kalitesinin artması şeklinde listelenebilir.

4.2 Cihaz İçeriği

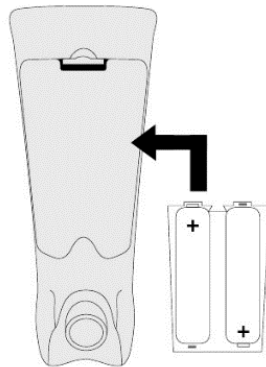
Ana ünite, solunum hortumu, ağızlık, filtreli ara bağlantı, direnç konileri
Aşağıdaki tablo ve şematik görsele bakın.

1	Ekran	
2	Endurance (Dayanıklılık) Düğmesi	Endurance (Dayanıklılık) Moduna giriş için basın.
3	Strength (Güç) Düğmesi	Strength (Güç) Moduna giriş için basın.
4	Exit Düğmesi	Verileri kaydırma veya işlemi iptal etmek için basın.
5	OK On/Off Düğmesi	Cihazı açıp kapamak veya işlemi onaylamak için basın.
6	Level Düğmesi	Basınç seviyesini değiştirmek veya verileri kaydırmak için basın.
7	Memory Düğmesi	Önceki egzersiz sonuçlarını görüntülemek için basın.
8	Solunum Hortum Konnektörü	Cihaz konsolunun önüne ekleyin.
9	Ağızlık	Solunum hortumuna takın.
10	Solunum Hortumu	Konnektör ile ağızlık parçasını bağlar.
11	Direnç Konileri	Rezistansı değiştirmek için cihazın arkasına takın.



5. PİLLERİN YERLEŞTİRİLMESİ

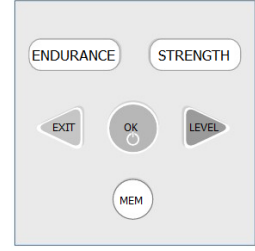
Şekilde gösterildiĐi gibi 2 ad AA pili takın.



6. CİHAZ KONSOLU

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı ön paneli ekran ve birkaç düğmeden oluşur.

1	Endurance Düğmesi	Endurance Moduna giriş için basın.
2	Strength Düğmesi	Strength Moduna giriş için basın.
3	Exit Düğmesi	Verileri kaydırma veya işlemi iptal etmek için basın.
4	OK On/Off Düğmesi	Cihazı açıp kapamak veya işlemi onaylamak için basın.
5	Level Düğmesi	Resistans seviyesini değiştirmek veya basılı tutarak verileri daha hızlı görüntülemek için basın.
6	Memory Düğmesi	Önceki egzersiz sonuçlarını görüntülemek için basın.



7. KULLANIM

7.1 Cihazı Açıp Kapamak

Cihazı çalıştırmak için OK düğmesine basın. Cihazı kullanmayı bıraktığınızda, cihazı kapatmak için cihaz kapanana dek OK düğmesine basılı tutun. 10 dakika kullanılmadığında cihaz kendi kendine kapanacaktır. Pillerini değiştirdikten sonra cihaz otomatik olarak açılacaktır.



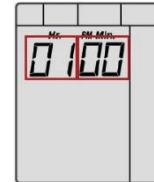
7.2 İlk Görünüm

Cihazı açtığınızda ekran kısa bir süre parlayacak ve sistemi hızlı bir teste tabii tutacak. Bu kısa süreçte, aşağıdaki görselde görüldüğü gibi tüm sistem ikonları gösterilecek.



7.3 Cihazı İlk Açış, Saati Ayarlamak

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazını ilk açışınızda ya da pilleri değiştirdikten sonra cihaz saati ayarlamayı isteyecektir. Saat kısmı 01'i gösterecektir. Sağ ok (LEVEL) düğmesini kullanarak saati artırabilirsiniz. İsteddiğiniz saate ulaşıncaya OK düğmesine basın. Dakikalar yanıp sönen sıfır şeklinde gösterilecektir. Sağ ok (LEVEL) düğmesini kullanarak dakikayı da ayarlayabilirsiniz. İsteddiğiniz dakikaya ulaşıncaya OK düğmesine basın. Sağ ok (LEVEL) düğmesine basılı tutarak birimleri daha hızlı artırabilirsiniz. Bir yanlış düzeltmek için, sol ok (EXIT) düğmesine basarak önceki adıma dönebilirsiniz.

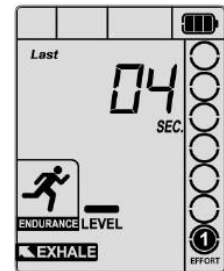


LungBoost Solunum Egzersiz Cihazını açtığınızda hızlı başlangıç için Endurance Modda açılır.

7.4 İlk Kullanım Sonrası Cihazı Açmak

İlk kullanımdan sonraki kullanımlarda LungBoost Solunum Egzersiz Cihazını ilk açtığınızda son manevralarınız beş saniye için ekranda gösterilecektir.

Bu gösterimden sonra cihaz varsayılan Endurance Moda geçecektir.



7.5 Direnç Konileri

Direnç konileri, cihazın arkasına eklendiğinde solunum hortumunda daha fazla baskı yaratan küçük yuvarlak biçimli plastik parçalardır. Koniler egzersiz seviyesini arttırmak için kullanılır. Koninin ağız ne kadar darsa, direnç o kadar fazladır.

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazınızı direnç konileri olmadan kullanmaya başlamanız tavsiye edilmektedir. İleri seviyelere geldiğinizde, en zor modu bile kolay bulabilirsiniz. O zaman egzersizin zorluğunu arttırmak için direnç konilerini kullanabilirsiniz. Solunum güçlüğünü veya hiperventilasyonu önlemek için lütfen konileri eklerken dikkat ediniz. Gerekirse doktorunuza danışınız.

7.6 Egzersiz Modu Seçme

Cihaz otomatik olarak varsayılan mod olarak Endurance Modda açılır. Cihaz ön panelindeki düğmeler LungBoost'un 3 modundan birini seçmenizi sağlayacaktır.

Endurance Modu, Strength Modu ve Memory Modu.

Endurance Modu aerobik dayanıklılık egzersizleri yapmak için kullanılır.

Nasıl kullanılacağıyla ilgili detay 6. ve 7. sayfalarda yer almaktadır.

Strength Modu yüksek yoğunluklu anaerobik interval egzersizleri yapmanızı sağlayacaktır.

Nasıl kullanılacağıyla ilgili detay 8. ve 9. sayfalarda yer almaktadır.

Memory Modu aşağıdakileri gözden geçirmenizi sağlar:

1. Önceki manevraların sonuçları
2. Bugünün, önceki haftanın, önceki ayın ortalama skorları
3. Toplam ortalamalar: önceki tüm ölçümlerin Endurance, Strength, nefes alma ve nefes verme açısından tüm ortalamaları

Nasıl kullanılacağıyla ilgili detay 10. ve 11. Sayfalarda yer almaktadır.

7.7 Endurance Modu (Dayanıklılık)

Endurance Modu, aerobik dayanıklılık egzersizleri yapmak için kullanılır.

***Endurance modda yapılan egzersizin hedefi olabildiğince uzun nefes alıp vermek ve topu havada sabit tutabilmektir.**

Adım 1: Endurance düğmesine basın.

Endurance Modunu uygularken ilk adım Endurance düğmesine basmaktır. Endurance Modu ekranı yandaki gibi görülecektir.

NOT: Eğer varsayılan Endurance Modundaysanız tekrar Endurance düğmesine basmanıza gerek yoktur.



1	ERROR	Normalde boş alan. Işık yanıyor sistemde hata var.
2	GO	Bir manevraya başlayabileceğiniz anlamına gelir.
3	REST	Diğer manevraya başlamadan önce beklemeniz gerektiği anlamına gelir.
4	BATTERY STATUS	Pil ömrünün ne kadar kaldığını gösterir.
5	MANEUVER COUNT	Kaç manevra tamamlamış olduğunuzu gösterir.
6	SECONDS	Yapılan Endurance manevrasının kaç saniye sürdüğünü gösterir.
7	ENDURANCE MODE	Endurance Modunda olduğunuzu gösterir.
8	DIFFICULTY LEVEL	Manevrayı yaptığınız zorluk seviyesini gösterir. 5 seviye vardır.
9	EXHALE	Nefes verme manevrası yaptığınızı gösterir.
10	INHALE	Nefes alma manevrası yaptığınızı gösterir.
11	EXERTION EFFORT	Efor çabasını gösterir. Topun yüksekliğine göre 1 ve 7 arası derecelendirilir.



Adım 2: Zorluk seviyesi seçme (1-5)

Sonraki aşama zorluk seviyesini seçmektir. Bu LEVEL düğmesine basarak gerçekleştirilir. LEVEL düğmesine her bir basışınız seviyeyi bir birim yükseltir. İstedığınız zorluk seviyesine ulaşıncaya kadar LEVEL düğmesine basınız. 1 en kolay, 5 en zor zorluk seviyesidir. 5. seviyede LEVEL düğmesine bastığınızda cihaz 1. seviyeye geri döner.

En yüksek top seviyesine (7) en zor seviyede (5) erişerseniz zorluğu ünitenin arkasına direnç konileri ekleyerek artırabilirsiniz.

Adım 3: Ağızlığın içine doğru nefes verme

Endurance modu manevrasına başlayabileceğinizi anlatmak için ekranda GO yazısı belirir. Solunum hortumu ve ağızlığın güzelce yerleştirildiğinden emin olduktan sonra yavaşça ağızlığın içine doğru nefes alın veya verin. (Cihaz otomatik olarak nefes alma/verme egzersizini algılayarak kendini ayarlayacaktır.) Nefes alma/verme indikatörü aksiyonunuza (nefes alma/verme) göre değişecektir. Efor değişkenliği 1 toptan 7 topa cinsinden kullandığınız havanın gücüne göre değişkenlik gösterecektir.

Siz nefes aldıkça veya verdikçe efor ekranın sağ kısmında toplar cinsinden gösterilecektir. Aşağıdaki örnekte, kullanıcı artan bir nefes gücü uygulamaktadır.



Önerilen, eforu ikiye çıkarmak ve egzersiz sonuna kadar öyle devam etmektir. Daha sonraki egzersizlerde daha yüksek bir seviyede daha uzun süre egzersiz yapmayı deneyebilirsiniz. Eğer yedinci efor seviyesine çok kolay bir şekilde ulaştığınızı düşünüyorsanız, LEVEL düğmesine basarak zorluğu kademe kademe artırabilirsiniz.

Eğer 7. top seviyesine 5. zorluk seviyesinde ulaştıysanız direnç konileri ekleyerek zorlaştırabilirsiniz.

Adım 4: 15 saniye bekleme

Her nefes alma/verme egzersizinden sonra ekranın üst kısmında REST yazısı belirir. Hiperventilasyon ve aşırı kas yorgunluğunu engellemek için bu yazıyı görünce 15 saniye dinlenmeniz çok önemlidir. Bu dinlenme periyodunda ekranda 15'ten 1'e kadar geri sayımı göreceksiniz, bu sizin bir sonraki manevraya başlamadan önce beklemeniz gereken süreyi gösterir.

15 saniyeden sonra ekranın üzerinde GO yazısı belirir ve bu sizin bir sonraki manevraya başlayabileceğinizi gösterecektir. Sol hanedeki sayı o gün içinde yaptığınız manevra sayısını gösterir. Sağ hanedeki sayı 0'ı gösterecektir.

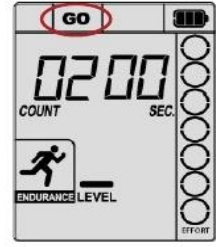


DAHA SONRA NE YAPABİLİRİM?

Endurance Modu egzersizini tamamladıktan sonra birkaç seçeneğiniz var:

*Başka bir Endurance Modu egzersizi tamamlamak

Başka bir egzersiz yapmak için geri sayımın bitmesini ve GO yazısının çıkmasını bekleyin. İhtiyaç halinde LEVEL butonuna basarak yeni bir zorluk seviyesi ayarlayın.



*Strength Modu egzersizi yapmak

Strength Modu egzersizi yapmak için STRENGTH düğmesine basın ve Strength Modu egzersizi yapma talimatlarını uygulayın.



*Geçmiş egzersizlerin listesini görüntüleyin. (Hafıza)

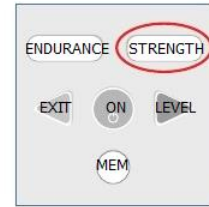
*Birkaç saniye OK tuşuna basılı tutarak cihazı kapatın.

7.8 Strength Modu (Güçlendirme)

Adım 1: Strength düğmesine basın.

Strength Modunu uygularken ilk adım Strength düğmesine basmaktır.

Strength Modu, yüksek yoğunluklu anaerobik interval egzersiz için kullanılır. İnterval egzersizin amacı mümkün olduğunca kuvvetli nefes alıp vererek mümkün olan en kısa zamanda mümkün olduğunca fazla topu doldurmaktır.



Strength Modu ekranı aşağıdaki gibi görülecektir.

1	ERROR	Normalde boş alan. Işık yanıyorsa sistemde hata var.
2	GO	Bir manevraya başlayabileceğiniz anlamına gelir.
3	REST	Diğer manevraya başlamadan önce beklemeniz gerektiği anlamına gelir.
4	BATTERY STATUS	Pil ömrünün ne kadar kaldığını gösterir.
5	MANEUVER COUNT	Kaç manevra tamamlanmış olduğunuzu gösterir.
6	DIFFICULTY LEVEL	Manevrayı yaptığınız zorluk seviyesini gösterir. 5 seviye vardır.
7	STRENGTH MODE	Strength Modda olduğunuzu gösterir.
8	EXHALE	Nefes verme manevrası yaptığınızı gösterir.
9	INHALE	Nefes alma manevrası yaptığınızı gösterir.
10	EXERTION EFFORT	Efor çabasını gösterir. Topun yüksekliğine göre 1 ve 7 arası derecelendirilir.



Adım 2: Zorluk seviyesi seçme (1-5)

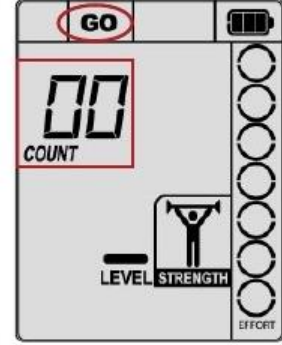
Sonraki aşama zorluk seviyesini seçmektir. Bu LEVEL düğmesine basarak gerçekleştirilir. LEVEL düğmesine her bir basışınız seviyeyi bir birim yükseltir. İstedığınız zorluk seviyesine ulaşına kadar LEVEL düğmesine basınız. 1 en kolay, 5 en zor zorluk seviyesidir. 5. seviyede LEVEL düğmesine bastığınızda cihaz 1. seviyeye geri döner. Cihaz 1. Seviyede zorluk derecesinde başlar. Başlangıç için bu seviye uygundur.

En yüksek top seviyesine (7) en zor seviyede (5) erişerseniz zorluğu ünitenin arkasına direnç konileri ekleyerek artırabilirsiniz.

Adım 3: Ağızlığın içine doğru nefes verme

Strength modu manevrasına başlayabileceğinizi anlatmak için ekranda GO yazısı belirir. Ekrandaki iki basamaklı rakam tamamlanmış Strength manevra sayısını gösterir. Solunum hortumu ve ağızlığın güzelce yerleştirildiğinden emin olduktan sonra yavaşça ağızlığın içine doğru nefes alın veya nefes verin. (Cihaz otomatik olarak nefes alma/verme egzersizini algılayarak kendini ayarlayacaktır.)

Nefes alma/verme indikatörü aksiyonunuza (nefes alma/verme) göre değişecektir. Efor değişkenliği 1 toptan 7 topa cinsinden kullandığınız havanın gücüne göre değişkenlik gösterecektir.



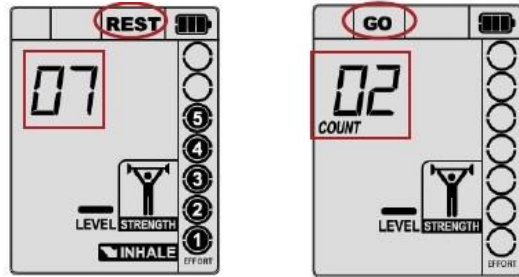
Önerilen eforu ikiye çıkarmak ve egzersiz sonuna kadar öyle devam etmektir. Daha sonraki egzersizlerde daha yüksek bir seviyede daha uzun süre egzersiz yapmayı deneyebilirsiniz. Eğer yedinci efor seviyesine çok kolay bir şekilde ulaştığınızı düşünüyorsanız, LEVEL düğmesine basarak zorluğu kademe kademe artırabilirsiniz.

Eğer 7. top seviyesine 5. zorluk seviyesinde ulaştıysanız direnç konileri ekleyerek zorlaştırabilirsiniz.

Adım 4: 15 saniye bekleme

Her nefes alma/verme egzersizinden sonra ekranın üst kısmında REST yazısı belirir.

Hiperventilasyon ve aşırı kas yorgunluğunu engellemek için bu yazıyı görünce 15 saniye dinlenmeniz çok önemlidir. Bu dinlenme periyodunda ekranda 15'ten 1'e kadar geri sayımı göreceksiniz, bu sizin bir sonraki manevraya başlamadan önce beklemeniz gereken süreyi gösterir.



15 saniyeden sonra ekranın üzerinde GO yazısı belirir ve bu sizin bir sonraki manevraya başlayabileceğinizi gösterecektir.

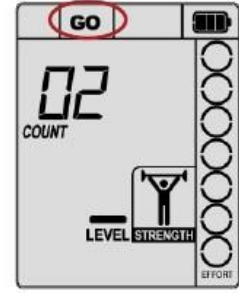
Solda görülen iki haneli rakam o gün tamamlanan manevra sayısını gösterecektir.

DAHA SONRA NE YAPABİLİRİM?

Strength Modu egzersizini tamamladıktan sonra birkaç seçeneğiniz var:

*Başka bir Strength Modu egzersizi tamamlamak

Başka bir egzersiz yapmak için geri sayımın bitmesini ve GO yazısının çıkmasını bekleyin. İhtiyaç halinde LEVEL düğmesine basarak yeni bir zorluk seviyesi ayarlayın.



*Endurance Modu egzersizi yapmak

Endurance Modu egzersizi yapmak için ENDURANCE düğmesine basın ve Endurance Modu egzersizi yapma talimatlarını uygulayın.

*Geçmiş egzersizlerin listesini görüntüleyin. (Hafıza)

*Birkaç saniye OK tuşuna basılı tutarak cihazı kapatın.

7.9 MEMORY (HAFIZA) MODU

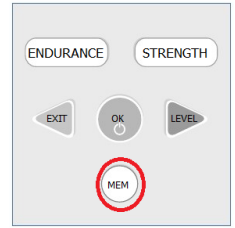
Memory Modu önceki tüm egzersizlerin sonuçlarını görüntülemek için kullanılır.

Memory Modunda 3 seçenek vardır:

1. Son 30 Egzersizi görüntüleme

2. Günlük, Haftalık ve Aylık Skorları görüntüleme

3. Endurance Exhale, Endurance Inhale, Strength Exhale ve Strength Inhale Genel Manevra Ortalamaları görüntüleme



Adım 1: MEM düğmesine basın.

MEM düğmesine basıldığında üç farklı Hafıza Modu seçenekleri arasında gezinmek olacaktır. Hafıza Modunu uygularken ilk adım MEM düğmesine basmaktır.

MEM düğmesine bastığınızda kısa bir animasyon görülecek ve ardından daha önce yapılmış 30 egzersiz skoru ekranda görülecektir. 3 farklı hafıza seçeneği arasında gezinebilirsiniz.

Not: Çıkmak için Endurance veya Strength düğmelerinden herhangi birine basabilirsiniz.

HAFIZA MODU SEÇENEK 1 (Son 30 Egzersiz)

Bu seçenek de tamamlanmış son 30 manevrayı en sonucudan geriye doğru EXIT ve LEVEL düğmelerini kullanarak ekranda görüntüleyebilirsiniz. Manevra sayısını ekranın sol üst tarafında görebilirsiniz.



HAFIZA MODU SEÇENEK 2 (Günlük, Haftalık ve Aylık Skorlar)

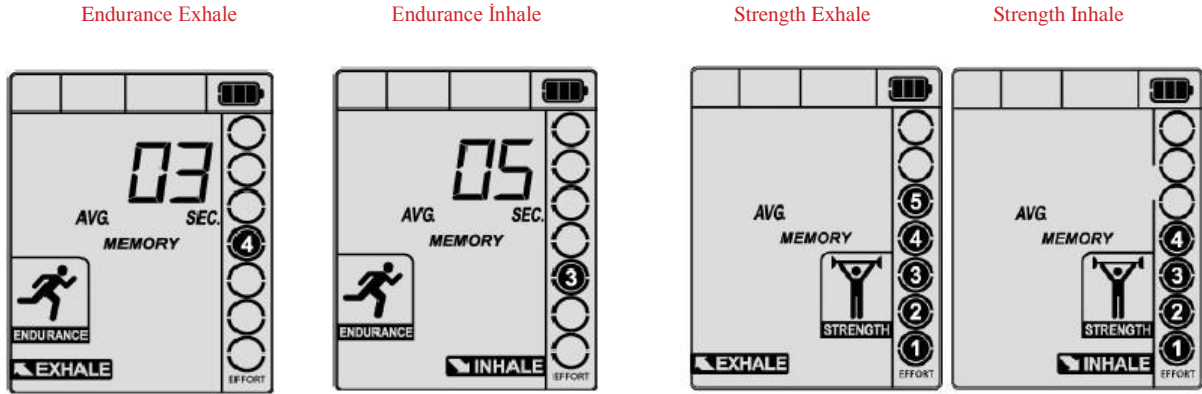
Bu seçenek için MEM tuşu ile giriş yapıp son 30 manevrayı gördükten sonra tekrar MEM tuşuna basmalısınız. OK tuşu ile Günlük(D), Haftalık(W) ve Aylık(M) skorları görüntüleyebilir, EXIT ve LEVEL düğmelerini kullanarak da skorların detaylarını görebilirsiniz.



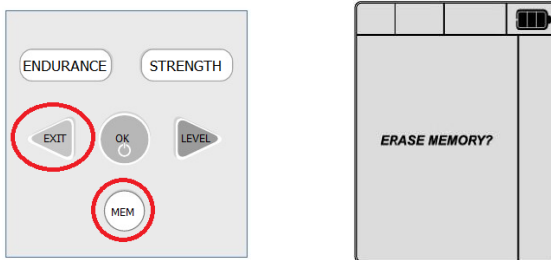
HAFIZA MODU SEÇENEK 3

(Endurance Exhale, Endurance Inhale, Strength Exhale ve Strength Inhale Genel Manevra Ortalamaları görüntüleme)

Bu seçenekte tekrar MEM tuşuna basarak 4 farklı ortalama görebilirsiniz.



Hafızadaki Tüm Kayıtları Silmek



MEM düğmesine EXIT düğmesi ile aynı anda bastığınızda ekranda yukarıdaki gibi ERASE MEMORY yazacaktır. OK düğmesine basarsanız hafızadaki tüm kayıtları silebilir ya da EXIT düğmesine basarsanız kayıtları hafızada saklamaya devam eder.

DAHA SONRA NE YAPABİLİRİM?

Hafıza modundaki kayıtlara göz attıktan sonra birkaç seçeneğiniz var:

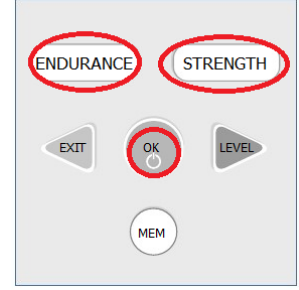
1.Endurance Modu egzersizi yapmak

Endurance Modu egzersizi yapmak için ENDURANCE düğmesine basın ve Nasıl kullanılacağıyla ilgili detay ilgili bölümde yer almaktadır.

2.Strength Modu egzersizi yapmak

Strength Modu egzersizi yapmak için STRENGTH düğmesine basın ve Nasıl kullanılacağıyla ilgili detay ilgili bölümde yer almaktadır.

3. Birkaç saniye OK tuşuna basılı tutarak cihazı kapatmak.



8. TEKNİK ÖZELLİKLER

Boyut: 70 mm (En) x 117 mm (Boy) x 160 mm (Yükseklik)

Ağırlık: 250 g (Piller dahil)

Pil: 2 ad. AA Pil

Çalışma Şartları:

Ortam Isısı: 0°C-40°C (32°F-104°F)

Nem: 30%-85% yoğuşmasız

Depolama - Saklama Şartları: 10°C-65°C (14°F-149°F)

9. TEMİZLİK VE BAKIM

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, kullanım kılavuzunda önerilen bakım ve temizlik haricinde herhangi bir ekstra bakım gerektirmez. Yetkili teknik personel harici cihaza yapılacak müdahale garantiyi geçersiz kılar.

Cihazı temizlerken aşağıdaki uyarılara dikkat ediniz:

-Lütfen cihaz içine su veya sıvı kaçmaması için azami dikkati gösterin.

-Solventler ile temas plastik parça ve aksesuarların bozulmasına neden olabilir.

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, belirli aralıklarla temizlenmelidir.

Cihazın plastik dış yüzeyi yumuşak bir sabun ve suyla veya Etil Alkol (%70-85) ile nemlendirilmiş yumuşak, tüy bırakmayan bir bezle temizlenebilir.

Dezenfekte etmek gerekiyorsa, İzopropil Alkol (IPA) ile ardından suyla nemlendirilmiş yumuşak bir bezle silin.

10. SORUN GİDERME

Aşağıdaki tablo, LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı'nda oluşabilecek ve sizin gözden geçirebileceğiniz bazı küçük sorunları listeler. Herhangi bir sorun ortaya çıkarsa, lütfen satıcınızın müşteri hizmetleri ile irtibata geçiniz.

Sorun	Olası Neden	Önerilen Çözüm
HATA KODU 1	Piller boşalmış olabilir.	Pilleri değiştirin.
HATA KODU 3	Cihaz açarken diğer düğme veya düğmelere de dokunmuş olabilirsiniz.	Cihazı kapatın. Tekrar açtığınızda sorun hala devam ediyorsa satıcınızla iletişime geçin.
HATA KODU 22 HATA KODU 25 "PM" SEGMENT WITH 4 CHARACTERS "D" SEGMENT WITH 4 CHARACTERS	Cihaza bağlı hata	Satıcınızla iletişime geçin.
HATA KODU 21 HATA KODU 26	Cihaza bağlı hata	Cihazı kapatıp açın. Açtığınızda sorun hala devam ediyorsa pilleri değiştirin. Buna rağmen düzelme yoksa satıcınızla iletişime geçin.

11. GARANTİ

LungBoost Solunum Egzersiz Cihazı, satın alma tarihinden itibaren imalat hatalarına karşı 1 yıl garantilidir. Garanti ana ünite için geçerli olup piller ve aksesuarlar garanti kapsamında değildir. Yanlış veya kötü kullanıma bağlı hasarlar, kullanım sırasında meydana gelen çizik veya ezikler, kozmetik ürünlerin verdiği zararlar garanti kapsamı dışındadır. Su, sel, yangın gibi olaylar ve doğal afetler nedeniyle ürünün gördüğü hasar ve zararlar garanti kapsamında değildir. Teknik personel dışında bir başka kişi tarafından cihazın açılması, kurcalanması sonucu oluşabilecek hasarlar kapsam dışıdır.